

ŠTO JE FUNKCIONALNA BOL U TRBUHU?

Funkcionalna bol u trbuhu je bol u trbuhu koja:

1. Nema jasan uzrok
2. Pojavljuje se najmanje 4 dana u mjesecu tijekom 2 mjeseca
3. Uporna je
4. Može biti potaknuta stresom ili tjeskobom

Funkcionalna bol u trbuhu obično se javlja kod djece u dobi od 4-18 godina.



JESTE LI ZNALI?

Do 30 % djece školske dobi ima funkcionalne bolove u trbuhua



80 % njih se oporavi unutar 2 godine nakon posjeta liječniku!

Za više informacija
www.espgan.org



ESPGHAN

FUNKCIONALNA BOL U TRBUHU

ALEXOVA PRIČA

"MOŽE LI VAŠE DIJETE IMATI FUNKCIONALNU BOL U TRBUHU?"



Functional Abdominal Pain

ZNAKOVI I SIMPTOMI

Osim bolova u trbuhu, djeca se mogu žaliti i na:

- MUČNINU
- GLAVOBOLJU
- VRTOGLAVICU
- BOL U UDOVIMA
- UMOR
- POTEŠKOĆE SA SPAVANJEM

KAKO POMOĆI

Iako nema poznatog uzroka, postoji nekoliko područja u kojima možete pomoći:

PREHRANA

SPAVANJE

AKTIVNOST

MENTALNO ZDRAVLJE

UMIRIVANJE/
PODRŠKA

ALEXOVA PRIČA

